

健康づくりのそと

急性期から在宅へ

医療福祉生協ヘルスコープおおさかは、「健康をつくる」ことをかかげ、毎年行ってきた「健康チャレンジ」の取り組みを、今年は大阪府生協連合会が主催し、大阪府及び府下各市町村と教育委員会の後援を得て取り組んでいます。

「健康チャレンジ」は、「禁酒」「禁煙」「減塩」「ウォーキング」など各自が目標を持って二ヶ月間「健康にいいことをやることを習慣にしよう」という取り組みです。

鶴見区では、町内会等の協力で取り組みを紹介して頂き、小学校などでの取り組みも広がっています。



コープおおさか病院は、回復期リハビリ棟の開設時からリハビリテーションの本格的な稼働を行い、昨年地域包括ケア病棟を開始するにあわせてセブピストが大幅に増強してきました。維持期リハビリというよりは、「在宅で生活していくことが出来る」事を目標にしたリハビリを進めています。現在OT

3名、PT1名、ST5名の常勤体制で取り組んでいます。退院前には、自宅訪問なども行い、その人らしいリハビリが出来るよう、援助を行っています。



コープおおさか病院は、城東区、鶴見区、旭区、中央区、東成区、生野区の各区にヘルスコープおおさかの9つの診療所と連携しながら取り組みを進めてきました。同時に、地域の医療機関、介護サービス機関とも連携し、急性期から在宅までの取り組みをすすめています。

この上半期、入院で紹介いただいた患者さまは、昨年(2015年)上半期比119%に増加しました。増加した患者のうち法人外からの紹介での増加が9割以上となりました。

救急外来は、救急車の搬入や直接来院を含めて上半期昨年度の1.5倍となっています。

また2015年の状況ですが、自宅療養をされている患者さまや、介護施設に入居されている患者さまの入院は月平均24名となり、在宅療養を支援するという役割も大きく前進しつつあります。

コープおおさか病院では、回復期リハビリ棟への転院やリハビリを希望されている患者さまやご家族の見学を受け付けています。ご希望の方が折られましたら、地域連携室まで御連絡下さい。要予約です。

「コープおおさか病院 救急時・短期入院・検査等利用のご案内」

コープおおさか病院は、患者さまの身近な病院として、また、地域の医療機関の一員として、ともに歩み、患者の立場に立つ医療の実践につとめていきます。

■救急外来

当院は、月～金曜日の午前、午後、土曜日の午前および二次救急輪番日の火・木曜日の夜間について「救急外来」を設置しています。

救急外来は、救急隊からの要請、開業医の先生等からの緊急な診察や入院等のご要望にお応えしています。

■予約及び問合せの連絡先

救急外来、外来診療、検査等の予約や問合せについては、地域連携室で行っています。

①救急外来その他外来予約や検査等の予約は、まず地域連携室に電話（〇六一六九一四一一二六）をお願いします。「診療情報提供書」を地域連携室にFAX（〇六一六九一四一一二六）下さい。

なお、地域連携室の業務終了後は、FAXを送付していただければ、翌朝一番に連絡させていただきます。

②救急外来以外は、原則予約をお願いしていますが、CT単純撮影などは、当日対応も可能です。まずは地域連携室にご連絡下さい。

③地域連携室では、予約等の作業を行い、依頼医療機関さま宛に、患者さまにお渡し頂く「予約票」をFAXいたします。

④救急外来への依頼も地域連携室に電話下さい。お名前や依頼内容等を確認し、救急外来担当の看護師又は医師と連絡致します。

なお夜間等、地域連携室の業務が終了している場合は、病院代表（〇六一六九一四一一〇〇）に御連絡下さい。

■当院で実施している短期入院（短期入院検査等）

- 大腸内視鏡前泊入院 ○終夜睡眠ポリグラフ
- 前立腺生検 ○眼科白内障手術（二泊三日）
- 胃瘻造設及び胃瘻の交換

なお、これ以外にも消化器科、泌尿器科関係の手術も行っています。ご連絡いただきましたら、積極的に対応いたします。

■当院で実施している検査

胃内視鏡（経口・経鼻） 大腸内視鏡

*胃・大腸とも鎮静剤使用も行っていきます。

CT（一二四列 単純・造影） マンモグラフィ

ABU エコー検査（腹部・心・頸動脈）

トレッドミル ホルター心電図 尿素呼気試験

呼吸機能検査 その他

○検査は、直接予約いただけるもの、先に当院の医師の診察を必要とするものがあります。予約の時に打ち合わせ下さい。

○検査結果の報告についても、予約の時に打ち合わせていただきます。

■ESWL等泌尿器科

泌尿器科・ESWLは、原則として日帰りで行っています。泌尿器科を受診していただき、当日実施又は予約実施となります。

■糖尿病外来及び教育入院

八月と一月を除く毎月、糖尿病教育入院を実施しています。教育入院期間は9日間で、原則火曜日入院 翌週水曜日退院、土曜日は外泊となります。

また血糖コントロール入院等につきましても、担当医の判断の下で受け入れています。