きずな

2023年11月号
第48号
発行責任
医療福祉生協 おおさか
コープおおさか病院
地区運営委員会

コープおおさか病院
鶴見区鶴見 3-6-22
☎0570-06-1100

生協強化月間スタート集会＆いっせいの～DAY 行動

9月30日強化月間スタート集会に職員21名、組合員14名参加、学習会として「歯周病と全身の健康について」を森田歯科衛生士長に行ってもらいました。分かりやすい内容に、参加者も頷きながら聞き入り、「しっかり歯を大切にして健康を持続させましょう」との意思統一もできました。現在、歯科で販売中の“クラプロックス”の歯ブラシも好評でした（1本の歯ブラシの植立本数が5640本と非常に多く、ナイロンではなく【CUREN 繊維】という超極細毛が採用されている歯ブラシです。組合員価格860円と高価ですが、個人差はあれ、3ヶ月持続とのことです）。

その後の統一行動では、職員と組合員とで地域へ出かけました。組合員健診のお知らせなどで加入・健診紹介につながりました。夏の間は、猛暑で訪問に行けず久しぶりの対面に、訪問先の組合員さんも喜んでおられました。（田口）

歯の健康と認知症の関係性に「フムフム」と聞き入る参加者。

スイス製の歯ブラシはカラフルです♪

いきいき健康サークル＆オカリナサークル ひまわり

絵本読み聞かせコンサート

大人の紙芝居「曾根崎心中」

手遊び・指体操

アンコールに応えるオカリナサークルひまわりのみなさん

▼コープおおさか病院地区では様々なサークルや班会に取り組んでいます。9月28日は、いきいき健康サークルとオカリナサークルが合同で行われ、オカリナの演奏、紙芝居、手遊び、軽い体操ありと充実した時間を過ごさせて頂きました。紙芝居「曾根崎心中」では棒付きアメちゃんが配られ、「紙芝居と言えば水飴」の代わりと説明があり、その演出に皆さん昔を思い出した様子でした。オカリナの音色はとてもやさしく、たくさんのオカリナから奏でられる音は心に響きました。

■サークルメンバーからの感想

▼どんな楽器でも人前で演奏するには十分な練習が必要ですが、今回は2回のみで本番だったので、さぞかし邪魔だったと思います。しかし皆さんのやさしさや、温かい音楽性に包まれ、何とかついて行けた？とうれしく思っています。オカリナの澄み切った音が好きになってしまい、私のような者が参加し皆さんはやりにくいと思いますが、迷惑をかけないように練習に励みますので、よろしくお願いいたします。（Y.Motonami）

▼オカリナ演奏では本番までなかなかリズム・テンポが合わなくて不安いっぱいのまま臨みました。ところが本番当日が一番良く、「ホッとしたわぁ～」と皆で安堵の声がわきました（笑）。大人の紙芝居「曾根崎心中」はまるで舞台でも見ているかの様な二人の読み手に吸い込まれる雰囲気が感じられました。これも予想を遥かに超えた大勢のお客さんのおかげと関係者一同大変嬉しく喜んでおりました。来て頂いた皆さん本当に有難う御座いました。また、サークルの取り組みに沢山の方々の参加をお待ちしております。（Y）

健康診断のご案内

コープおおさか病院
健診センター

《12月1月日曜健診》
12月10日
1月14日

《電話受付》
月～金曜日
9時～16時30分
土曜日
9時～12時30分

《TEL》
0570-08-1167

ご予約お待ちしております。

12月の予定

日程：12月17日(日)
行先：交野山
集合：朝8時 JR 京橋駅北口
持ち物：弁当・水筒・雨具
着替え・etc
注意：雨天中止
お問い合わせ・連絡
06-6934-3689
鳴瀬(ナルセ)まで

コープおおさか病院地区のサークル

サークル名	開催日	時間	場所
ころばん体操	毎週月曜日	10:00～11:00	病院健診棟2階
スクエアステップ	第2、4月曜日	11:00～12:00	病院健診棟2階
ヨガ	毎週木、土曜日	①9:45～　②11:00	本部ビル5階
筋力トレーニング	毎週月曜日	10:30～12:00	本部ビル5階
オカリナ	第2、4木曜日	14:00～16:00	本部ビル5階
いきいき健康サークル	第3木曜日	14:00～16:00	本部ビル5階

※サークル活動は急遽変更になる場合があります。ご参加ご希望の方は組合員活動部　田口（070-5461-1370）へお問い合わせください。

たまり場 スズメのお宿

毎週火曜日 10:00～13:00
月末の火曜日はカレーを販売する予定です。数に限りがあります。
城東区今福東１丁目12－3
Google で検索可！