

# コープおおさか病院地区班員募集!

## 3月から班会スタート!



少しでも興味があればぜひご参加ください。  
はじめてでも、大丈夫です。  
包丁研ぎは講師に来ていただきますのでご安心ください!

- 健康マージャン教室 第4木曜 10時~/第1土曜13時~
  - 包丁研ぎ 未定
  - 映画鑑賞 第4金曜 14時~
  - おりがみ 第3水曜 14時~
- 場所:スズメのお宿 今福東1-12-3  
問合せ:田口070-5461-1370 杉山080-7476-8299

### ●男のご飯づくり教室

【日時】2月28日(水)16:00~

【場所】スズメのお宿

【費用:1,500円(ドリンク付き)】  
レシピ:ちらし寿司、お吸い物

最強ブロッコリー、デザート

持ち物:エプロン、三角巾、マスク、

お手拭きタオル、筆記用具

定員:6名

お問合せ:梶 070-5560-0129

### お待たせしました



しっかり味見中

↑前回の様子↓



できあがってハイチーズ

# リハビリテーション部による班会♪

コロナ前には定期的に行われていた、大人気企画セラピスト(理学療法士・作業療法士)による健康教室です。コロナが5類に移行し生協強化月間期間中に各支部に参加してもらいました。

4支部で6回の健康教室を開催しました。テーマを決めていく段階で「あれもこれも」と盛りだくさんの依頼となりました。

認知症予防教室でのコグニサイズはとても好評でした。コグニサイズとはコグニション【認知】とエクササイズ【運動】を組み合わせた造語です。脳と体の機能を効果的に向上させることが期待されます。

2月・3月にも各支部で健康教室を開催しますので、みなさまの参加お待ちしております。

2月28日(水)14:00 鶴見北住宅第2集会所

コグニサイズ(認知症予防)

3月12日(火)10:30 関目北すみれハイツ集会所

ロコモティブシンドローム



まずはストレッチからスタートです



職員の説明を真剣に耳を傾けている様子

## 一緒に楽しい班を作りませんか?

班を中心に地域で健康づくり等の楽しく学べる班会が行われています。3人集まれば班を作ることが出来ます。気軽に班をつくりませんか。お問合せお待ちしております。

070-5461-1370 (組活 田口)

# ちょっと聞いて 求められるのは省エネと自然エネ推進の社会 シリーズ②

どんなエネルギー社会が求められているのでしょうか。石炭火力発電は、地球温暖化の原因となる温室効果ガス CO<sub>2</sub> を大量に排出するプラントであり、廃止すべきです。また、原発について、よく“クリーンなエネルギー”と宣伝されますが、発電の中で生成される放射性廃棄物は大変危険で、10 数万年も人を寄せ付けない管理が必要な物質です。そんな物質を生み出す原発がどうしてクリーンと言えるのでしょうか。

私たちは、省エネ・エコな社会への転換と自然エネルギー・再生可能エネルギーを推進することこそ、真の解決の道だと考えています。エネルギーを浪費するスタイルをやめる、出来るだけエネルギー消費の少ないものに切り替える、そして、真にクリーンな自然エネルギー・再生可能エネルギーを主流とする社会にする。これこそ持続可能な社会のエネルギー体系であり、子供たちに誇れるエネルギー社会ではないでしょうか。(中村 毅)



← 東大阪市役所前  
ソーラーと  
風力のセット



↑ 天ぶら油廃油発電



## コープおおさか病院

無料低額診療実施病院

▼日本医療機能評価機構認定病院  
差額ベッド料不要の安心できる病院です。

〒538-0053

大阪市鶴見区鶴見 3-6-22

☎0570-06-1100

URL: <https://osh.coop/>



## 捨てるうんちで拾ういのち

大腸がんは罹患率、死亡率ともに増加しています。

男性がん死亡でも2021年で肺がんに次いで2位、女性では1位です。

いのちと健康を守る活動です。大腸がん検診は痛みを伴わない検査です。大腸がん検診を受けましょう。