

きずな

2024年3月
第51号
発行
医療福祉生協 おおさか
コープおおさか病院
地区運営委員会
コープおおさか病院
鶴見区鶴見 3-6-22
☎0570-06-1100

医療福祉の会・平和学習会 はだしのゲン上映会



2月10日(土)コープおおさか病院健診棟でアニメ「はだしのゲン」の上映会をしました。健診棟に近づくにつれて甘い香りに誘われます。当日は綿菓子やプゼント♪子ども達は何度もお代わりをしてよろこんでいました。

今年度原水爆世界大会へ参加した職員も一緒に取り組むことで自身が現地で感じ学んだことを伝える機会となりました。

外来係 古仙 侑花

戦争を題材にした作品は多く存在していますが、それを率先して見ようとする人はあまり多くないでしょう。

私も今回の上映会がなければ見ることはなかったです。なぜなら怖いからです。今幸せで平和に過ごせており、「戦争」の苦しみを味わっていないからこそ戦争と



いう恐ろしいものに目を向けることには勇気がいります。一瞬で何もかもを消し飛ばすから。家族も友達も家も学校も何もかも。しかし、その戦争が身近なものになろうとしています。ウクライナの戦争や岸田内閣の軍事力アップなど戦争に向かって「日本は」「世界は」進んでいます。しかし、本当にそれでいいのでしょうか。

平和な未来を思い終戦を迎えられました。その思いを私たちが踏みにじっていないものかどうか。私たちができることは元気に生きることではないのでしょうか。そんな気持ちにさせるような作品でした。

コープおおさか病院通信 第2回

コープおおさか病院

リハビリテーション部 海野 愛

コープおおさか病院リハビリテーション部では班会等で組合員さんを対象に学習会を実施しています。テーマは脳卒中やパーキンソン病等の病気の話以外にも、腰痛・肩こり予防、認知症予防など普段から出来る体操・生活習慣の話や、家族の介護に実践できる介護技術や福祉用具・歩行補助具の選定など多岐に渡ります。

ここで紹介した以外にもその時々ニーズにあったテーマをお話できればと考えていますのでお気軽に組合員活動部までご連絡ください。



リハビリテーション部出張講座



2月28日(水)鶴見北支部にコースおおさか病院リハビリテーション部セラピストによる講座が開かれました。今回は「コグニサイズ」です。コグニサイズとは運動と認知トレーニングを一緒に行うことをいいます。

～参加者の感想～
●専門職の方の話を近くで聞けてよかった
●認知症予防は脳トレだけしていましたが、体を一緒に使うこと、みんなで一緒にできたことでとても楽しかったです

●男の料理教室(申込制)

【日時】3月28日(木)16:00～
【場所】スズメのお宿
費用:1,500円(ドリンク付き)
レシピ:ちらし寿司、お吸い物
最強ブロッコリー、デザート
持ち物:エプロン、三角巾、マスク
お手拭きタオル、筆記用具
定員:6名

以下前回の様子



お申込をお願いします: 梶 070-5560-0129まで

健康診断のご案内

コープおおさか病院
健診センター
《3月4日曜健診》
3月3日・17日
4月なし

《電話受付》
月～金曜日
9時～16時30分
土曜日
9時～12時30分
《TEL》
0570-08-1167
ご予約お待ちしております。

どん足山歩き

4月の予定
日程:4月23日(日)
行先:中山寺
集合:朝8時 JR 京橋駅北口
持ち物:弁当・水筒・雨具
着替え・etc
注意:雨天中止
🌸お問い合わせ・連絡🌸
090-1670-6267
鳴瀬(ナルセ)まで



コープおおさか病院地区のサークル

サークル名	開催日	時間	場所
ころばん体操	毎週月曜日	10:00～11:00	病院健診棟2階
スクエアステップ	第2、4月曜日	11:00～12:00	病院健診棟2階
ヨガ	毎週木、土曜日	①9:45～ ②11:00	本部ビル5階
筋力トレーニング	毎週月曜日	10:30～12:00	本部ビル5階
オカリナ	第2、4木曜日	14:00～16:00	本部ビル5階
いきいき健康サークル	第3木曜日	14:00～16:00	本部ビル5階

※サークル活動は急遽変更になる場合があります。ご参加ご希望の方は組合員活動部 田口 (070-5461-1370) へお問い合わせください。

たまり場 スズメのお宿



毎週火曜日 10:00～
13:00
月末の火曜日はカレーを販売する予定です。数に限りがあります。城東区今福東1丁目12-3 Google で検索可!