



満開のカンヒザクラ



アンズも綺麗でした



みんなであそぶと
楽しいね!

考えるきっかけになりました!

やさしい人生会議 長副院長による健康講座

「人生会議」とは、もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・介護従事者などと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。3月9日(土)にコープおおさか病院副院長の長 哲太郎先生が「やさしい人生会議」について講演しました。

はじめに、横浜市の「人生会議」の短編動画と鶴見区が発行している『人生の手引き』を使って「人生会議」の大切さを学びました。ただ、「もしもの時のことを話すのって縁起でもないし、ちょっとしんどい」と感じる方には、自分のアルバムをなるべく大切な人と眺めることを提案されました。人生を振り返ることで、その人らしい最後の選択が見えてくるかもしれません。

「鶴見区版人生会議の手引き」のお問い合わせは、鶴見区役所保健福祉課までお願いします。



いきいき健康サークル主催の「お花見ウォーキング」を3月21日鶴見緑地で開催しました。機関紙の折り込みピラを見て来てくださった方もいらつしや、組合員さんたち20名、職員2名で歩きました。3月に入り穏やかな日差しにいつしか春の訪れを感じる季節となりウォーキングを楽しみに過ごしておりましたが、当日は冬に逆戻り途中から雪が降ってきました。けれども、みんなで歩いていると不思議とあたたかかったです。

今回はカンヒザクラや菜の花がきれいに咲いていました。咲き揃う頃にまたいきたいなと思います♪
参加者の感想♪
●一人だとおっくうだけど、こんな企画があると重い腰を上げて出かけられる
●来月もあるの?参加したいわ
またお知らせします、ぜひご参加くださいませ!



勉強したよ!!



地震のメカニズム



2月24日こども班会「コペルクん」はサイエンスカフェでした。
元日の能登半島地震は子どもたちにとっても他人事ではなく、いつ起こるか分からない地震について浅岡先生からそのメカニズムをプレートモデルを使って教えてもらいました。水槽の土の中に埋めた鉄塔や土管が、揺らして起こした地震によって液化現象が起こり、倒れてしまう実験も見せてもらいました。子どもたちもヨグルトの空き容器で実験し、液化化の怖さを知ることができました。

●参加者の感想♪
●液化化が起こると倒れる鉄塔、浮き出る土管。能登の地震のニュース通りで勉強になりました。
●地震を起こすとじわっと水が浮き出てびっこりした。
●大阪万博の夢洲がゴミの埋め立て地のため、地震で液状化が起こると聞いて怖いなと思いました。
4月27日コペルクんは『食育・みんなのからだを作る食べ物』
健診棟 2F 14時〜
ぜひご参加ください。



コープおおさか病院

無料低額診療実施病院
▼日本医療機能評価機構認定病院
差額ベッド料不要の安心できる病院です。
〒538-0053
大阪市鶴見区鶴見 3-6-22
☎0570-06-1100
URL: <https://osh.coop/>

探しています!!

ウクレレ教えてほしいです。
どなたかご紹介くださいますか?
ウクレレをはじめてみたいと組合員さんの声がありました。
連絡先 田口 070-5461-1370 まで

